

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

UC 3 : DIRIGER UN SYSTEME D'ENTRAINEMENT EN TENNIS

FICHE D'ÉVALUATION FORMATIVE

DATE :

CANDIDAT :

Nom :

Signature :

Prénom :

JURY :

Juré 1

Nom :

Signature :

Prénom :

Juré 2

Nom :

Signature :

Prénom :

OI 31 EC DE CONCEVOIR LE PLAN DE PERFORMANCE EN TENNIS

Appréciations

- Analyser les facteurs de la performance
- Concevoir un système d'entraînement adapté à la structure
- Concevoir une programmation pour un joueur ou un groupe de joueurs
- Choisir les indicateurs de réussite

Très satisfaisant Satisfaisant Moyen Insuffisant

Antenne de BRON
 30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
 1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

OI 31 EC DE CONCEVOIR LE PLAN DE PERFORMANCE EN TENNIS

Appréciations

- Organiser un planning d'entraînement et de compétition
- Définir les axes de la préparation tactique et technique des joueurs
- Définir les axes de la préparation physique des joueurs
- Définir les axes de la préparation mentale des joueurs

Très satisfaisant Satisfaisant Moyen Insuffisant

OI 33 EC D'ACCOMPAGNER LE JOUEUR DANS L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE

Appréciations

- Diriger le système d'entraînement
- Encadrer les joueurs à l'entraînement (tennis et physique)
 - Adapter sa communication afin d'optimiser la séance
 - Choisir des exercices ou des situations adaptés aux objectifs
 - Mettre en place et/ou faire évoluer les situations
 - Donner des consignes pertinentes
 - Gérer les intensités de travail, la nature et les temps de récupération
 - Etre rigoureux
- Encadrer les joueurs en compétition
- Mettre en œuvre des médiations pour favoriser la performance

Très satisfaisant Satisfaisant Moyen Insuffisant

Antenne de BRON
 30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
 1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

OI 34 EC D'ÉVALUER LE PROJET DE PERFORMANCE	
	Appréciations
<ul style="list-style-type: none"> • Formaliser le bilan • Analyser les écarts constatés entre les résultats et les objectifs fixés • Proposer aux dirigeants l'évolution du système d'entraînement pour le(s) joueur(s) concerné(s) 	
Très satisfaisant <input type="checkbox"/> Satisfaisant <input type="checkbox"/> Moyen <input type="checkbox"/> Insuffisant <input type="checkbox"/>	

UC 3 Très satisfaisant Satisfaisant Moyen Insuffisant

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

Conseils :

Empty box for providing advice.