

GRILLE DE CERTIFICATION - UC3 DESJEPS DIRIGER UN SYSTEME D'ENTRAINEMENT EN TENNIS

Identité du candidat :		
<input type="checkbox"/> M. <input type="checkbox"/> Mme Nom et prénom :	<u>1^{ère} session</u> ou <u>2^{ème} session</u> <small>(rayer la mention inutile)</small>	
		Date :
Nom de l'organisme de formation :	N° d'habilitation de la formation :	Signature :
Heure de début de séance : ; Heure de fin de séance :		
OI 31 EC DE CONCEVOIR LE PLAN DE PERFORMANCE EN TENNIS		
Analyser les facteurs de la performance		
Concevoir un système d'entraînement adapté à la structure		
Concevoir une programmation pour un joueur ou un groupe de joueurs		
Choisir les indicateurs de réussite		
OI 32 EC DE PLANIFIER LA PREPARATION DE LA PERFORMANCE EN TENNIS		
Organiser un planning d'entraînement et de compétition		
Définir les axes de la préparation tactique et technique des joueurs		
Définir les axes de la préparation physique des joueurs		
Définir les axes de la préparation mentale des joueurs		
OI 33 EC D'ACCOMPAGNER LE JOUEUR DANS L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE		
Diriger le système d'entraînement		
Encadrer les joueurs à l'entraînement (tennis et physique)		
<ul style="list-style-type: none"> - Adapter sa communication afin d'optimiser la séance - Choisir des exercices ou des situations adaptés aux objectifs - Mettre en place et/ou faire évoluer les situations - Donner des consignes pertinentes - Gérer les intensités de travail, la nature et les temps de récupération - Etre rigoureux 		
Encadrer les joueurs en compétition		
Mettre en œuvre des médiations pour favoriser la performance		
OI 34 EC D'EVALUER LE PROJET DE PERFORMANCE		
Formaliser le bilan		
Analyser les écarts constatés entre les résultats et les objectifs fixés		
Proposer aux dirigeants l'évolution du système d'entraînement pour le(s) joueur(s) concerné(s)		
OI 35 EC D'ORGANISER DES ACTIONS DE FORMATION INTERNES ET EXTERNES A LA STRUCTURE		
Procéder à l'analyse des pratiques de l'équipe technique de la structure		
Concevoir et coordonner des actions de formation adaptées aux publics concernés		
Animer une action de formation		
Evaluer l'action de formation		
Rendre compte de l'action de formation		

PROPOSITION DU JURY
(Cocher la case correspondante)

AVIS FAVORABLE

AVIS DÉFAVORABLE

Appréciations :

Nom du certificateur 1 et signature

Nom du certificateur 2 et signature