

Antenne d'AUBIERE

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

DEJEPS – EPREUVE CERTIFICATIVE UC 3 B

UC 3 : CONDUIRE UNE DEMARCHE DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF EN TENNIS – EPREUVE D'ENTRAINEMENT

DATE :

PRESENTATION DOCUMENT NUMERIQUE HEURE DE DEBUT

HEURE DE FIN

SEANCE

HEURE DE DEBUT

HEURE DE FIN

ENTRETIEN

HEURE DE DEBUT

HEURE DE FIN

JURY :

Nom juré 1 :

Signature :

Prénom juré 1 :

Nom juré 2 :

Signature :

Prénom juré 2 :

CANDIDAT :

Nom :

Signature :

Prénom :

UC 3 B – CONDUIRE UNE DEMARCHE DE PERFECTIONNEMENT SPORTIF EN TENNIS – EPREUVE D'ENTRAINEMENT

OI 32 EC CONDUIRE UNE DEMARCHE D'ENTRAINEMENT

Appréciations

➤ **Dossier numérique + entretien :**

- Concevoir un programme d'entraînement et de compétition pour un joueur ou un groupe de joueurs d'un niveau départemental (ou du niveau des stagiaires de la formation en cours)
- Elaborer une séance d'entraînement tennis, collective ou individuelle, pour des jeunes, des adultes d'un niveau départemental
- Elaborer une séance d'entraînement physique pour des jeunes ou des adultes d'un niveau départemental

➤ **Séance :**

- Diriger une séance d'entraînement, individuelle ou collective
 - Choisir des situations adaptées aux objectifs
 - Mettre en place et faire évoluer les situations
 - Donner des consignes pertinentes
 - Communiquer avec les joueurs
 - Effectuer un bilan personnalisé pour chaque joueur
 - Faire évoluer sa séance en fonction des observations

Antenne d'AUBIERE

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

<p>➤ Entretien :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Maîtriser les éléments technico du tennis • Démontrer les différents coups du tennis et leur utilisation • Expliciter les différences coups du tennis et leur utilisation • Connaître les différents parcours d'excellence d'accès au haut niveau 	
	<p>Validé <input type="checkbox"/> Non validé <input type="checkbox"/></p>

UC 3 -B

Proposée **Non Proposée**