

Antenne d'AUBIERE

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

UC 3 : DIRIGER UN SYSTEME D'ENTRAINEMENT EN TENNIS

DATE :

CANDIDAT :	Signature :
Nom :	
Prénom :	

JURY :	
Juré 1	
Nom :	Signature :
Prénom :	
Juré 2	
Nom :	Signature :
Prénom :	

Compétences évaluées

OI 31 EC DE CONCEVOIR LE PLAN DE PERFORMANCE EN TENNIS	
	Appréciations
<ul style="list-style-type: none"> • Analyser les facteurs de la performance • Concevoir un système d'entraînement adapté à la structure • Concevoir une programmation pour un joueur ou un groupe de joueurs • Choisir les indicateurs de réussite 	
	Validé <input type="checkbox"/> Non validé <input type="checkbox"/>
OI 32 EC DE PLANIFIER LA PREPARATION DE LA PERFORMANCE EN TENNIS	
	Appréciations
<ul style="list-style-type: none"> • Organiser un planning d'entraînement et de compétition • Définir les axes de la préparation tactique et technique des joueurs • Définir les axes de la préparation physique des joueurs • Définir les axes de la préparation mentale des joueurs 	
	Validé <input type="checkbox"/> Non validé <input type="checkbox"/>
OI 33 EC D'ACCOMPAGNER LE JOUEUR DANS L'OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE	
	Appréciations

Antenne d'AUBIERE

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

<ul style="list-style-type: none"> • Diriger le système d'entraînement • Encadrer les joueurs à l'entraînement (tennis et physique) <ul style="list-style-type: none"> - Adapter sa communication afin d'optimiser la séance - Choisir des exercices ou des situations adaptés aux objectifs - Mettre en place et/ou faire évoluer les situations - Donner des consignes pertinentes - Gérer les intensités de travail, la nature et les temps de récupération - Etre rigoureux • Encadrer les joueurs en compétition • Mettre en œuvre des médiations pour favoriser la performance 	
Validé <input type="checkbox"/> Non validé <input type="checkbox"/>	

OI 34 EC D'ÉVALUER LE PROJET DE PERFORMANCE	
	Appréciations
<ul style="list-style-type: none"> • Formaliser le bilan • Analyser les écarts constatés entre les résultats et les objectifs fixés • Proposer aux dirigeants l'évolution du système d'entraînement pour le(s) joueur(s) concerné(s) 	
Validé <input type="checkbox"/> Non validé <input type="checkbox"/>	

OI 35 EC D'ORGANISER DES ACTIONS DE FORMATION INTERNES ET EXTERNES A LA STRUCTURE	
	Appréciations
<ul style="list-style-type: none"> • Procéder à l'analyse des pratiques de l'équipe technique de la structure • Concevoir et coordonner des actions de formation adaptées aux publics concernés • Animer une action de formation • Evaluer l'action de formation • Rendre compte de l'action de formation 	
Validé <input type="checkbox"/> Non validé <input type="checkbox"/>	

UC 2 **Acquise** **Non acquise**