

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

PROGRAMME PEDAGOGIQUE – TENNIS ET PREFERENCES
MOTRICES NATURELLES : NIVEAU 2

Objectif de formation : Savoir identifier les préférences motrices des joueurs de tennis de manière à individualiser les interventions techniques et physiques : niveau 2 bouger autour de son centre d'équilibre

Pré-requis / publics concernés : Enseignants professionnels DEJEPS et DESJEPS, Entraîneurs, préparateurs physiques, membres du staff médical

Durée de formation : 14 heures (2 jours de 7h)

Lieu : Ligue ARA de tennis, antenne de SEYSSINS, 1 avenue Louis VICAT - 38100 Seyssins

Date : lundi 10 et mardi 11 octobre 2022

Horaire : 09H00 - 17H00

Nombre de participants maximum : 24

Intervenants et qualification : Cyrille Gindre, PhD Sciences du Sport

Modalités et délai d'accès : inscription jusqu'au 10 septembre 2022 et par ordre d'arrivée

Positionnement : un questionnaire en amont de la formation est envoyé à chaque stagiaire pour évaluer son niveau et le positionner dans la formation

Modalités pédagogiques : Powerpoint, Vidéos haute-Fréquence, Tests cliniques, grilles d'observables selon critères validés.

Modalités d'évaluation : Questionnaire à choix multiple, identification des motricités sur vidéos.

Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

Tarif : 560 € (frais pédagogiques et repas de midi inclus)

Prise en charge possible par l'AFDAS uniquement pour les salariés dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences »

L'employeur doit faire une demande de prise en charge individuelle pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS 1 mois avant le début de la formation.

Pour toutes informations, merci de contacter Elisa Pignier au 04.76.84.28.72 ou par mail à elisa.pignier@fft.fr

Autres personnes : Règlement des frais pédagogiques et frais annexes par le stagiaire

Règlement avant le : 10/09/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

OU

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge possible par le dispositif FNE Formation (à condition que le club ait été en activité partielle ou qu'il ait eu recours au chômage partiel en raison de la crise sanitaire)

L'employeur doit faire une demande de prise en charge FNE pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation

Pour toutes informations, merci de contacter Elisa Pignier au 04.76.84.28.72 ou par mail à elisa.pignier@fft.fr

Autres personnes : Règlement des frais pédagogiques et frais annexes par le stagiaire

Règlement avant le : 10/09/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

JOURNEE 1	
09h00	Présentation formation et rappels niveau 1
10h00	Chaines musculaires respiratoire : motricités inspire - expire
10h30	Motricités associées – dissociées : implications tennis
11h00	Le Curseur des Motricités/ débriefing de la matinée
12h30	Pause déjeuner
13h30	Mise en application du testing avec un joueur de tennis invité
15h00	Séance pratique tennis : associé, dissocié, inspire-expire, + vision
16h00	Le Cadran de la Vision/ échange sur la 1 ^{ère} journée

JOURNEE 2	
09h00	Rappels journée 01 + cas pratiques
10h00	Motricités axiales et large : implications tennis
11h00	Mouvements primitifs et rotations/ débriefing de la matinée
12h30	Pause déjeuner
13h30	Mise en application du testing avec un joueur de tennis invité
15h00	Séance pratique tennis : Rotations
16h00	Épaule motrice et mouvements long-court, court-long
16h45	Débriefing / synthèse/ évaluation