

**Antenne d'AUBIERE**  
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

**Antenne de BRON**  
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

**Antenne de SEYSSINS**  
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

## **PROGRAMME PEDAGOGIQUE**

### ***LA BIOMECANIQUE DU JEU DE JAMBES***

**Objectifs de formation** : Classifier et observer les différents types de jeu de jambes et mieux comprendre les facteurs biomécaniques permettant d'améliorer leur fonction.

**Pré-requis / publics concernés** : Toute personne investie dans une action professionnelle d'enseignement du tennis ou en formation pour devenir enseignant de tennis.  
Les stagiaires devront pouvoir justifier d'un diplôme d'état ou d'un diplôme fédéral dans l'enseignement du tennis, avant l'inscription.

**Durée de formation** : 7 heures sur 1 journée

**Dates et lieux** : 2 sessions au choix

- 05 mai 2022 : Centre de Ligue, antenne d'Aubièrre : 29 rue Roche Genès, 63170 Aubière
- 06 mai 2022 : Tennis club de Marcy l'étoile, Chemin des Verchèrres, 69280 Marcy-l'Étoile.

**Nombre de participants maximum** : 20

**Intervenants et qualification** : Cyril Genevois, Docteur en Sciences du Sport

**Modalités d'accès** : inscription jusqu'au 17 avril maximum et par ordre d'arrivée

**Positionnement** : un questionnaire en amont de la formation est envoyé à chaque stagiaire pour évaluer son niveau et le positionner dans la formation

**Modalités pédagogiques** : alternances d'apports théoriques et mises en situation sur le court

**Modalités d'évaluation** : questionnaire de satisfaction et quizz de connaissances

**Accès aux personnes en situation de handicap** : Nous contacter

**Antenne d'AUBIERE**  
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

**Antenne de BRON**  
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

**Antenne de SEYSSINS**  
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

**Tarifs : Pour le 05 mai à Aubière : 210 € (frais pédagogiques)**

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge possible par le dispositif FNE Formation (à condition que le club ait été en activité partielle ou qu'il ait eu recours au chômage partiel en raison de la crise sanitaire)

L'employeur doit faire une demande de prise en charge FNE pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation

Pour toutes informations, merci de contacter Elisa Pignier au 04.76.84.28.72 ou par mail à [elisa.pignier@fft.fr](mailto:elisa.pignier@fft.fr)

Autres personnes : Règlement des frais pédagogiques et des frais annexes par le stagiaire

- Repas : 15 € le midi

Règlement avant le : 17/04/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

**Tarifs : Pour le 06 mai à Marcy l'étoile** : Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport - action collective

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique et des frais annexes.

Autres personnes : Prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique mais règlement des frais annexes par le stagiaire :

- Repas : 15 € le midi

Règlement avant le : 17/04/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

**Antenne d'AUBIERE**  
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

**Antenne de BRON**  
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

**Antenne de SEYSSINS**  
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

### JOURNEE 1

<b>09h00 - 12h30</b>	Présentation des différents types de jeu de jambes utilisés en tennis Débriefing de la matinée
<b>12h30 – 13h30</b>	Pause déjeuner
<b>13h30 - 17h00</b>	Exercices pratiques visant à améliorer la fonction des différents types de jeu de jambes Débriefing de la journée Quizz/ évaluation