

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Enseigner le Tennis Fauteuil

Objectifs de formation :

- Découverte des adaptations et des fondamentaux inhérents à la pratique du tennis en fauteuil roulant
- Connaître le handicap physique
- Connaître la manipulation du fauteuil roulant spécifique tennis
- Connaître les aspects spécifiques du fauteuil roulant adaptés à la pratique du tennis et les réglages adaptés
- Connaître les aspects technico-tactiques qui permettent à des joueurs en fauteuil roulant d'aborder le tennis en loisir et en compétition.
- Connaître les aspects pédagogiques du jeu avec un joueur en fauteuil roulant

Pré-requis / publics concernés : Toute personne investie dans une action professionnelle d'enseignement du tennis ou en formation pour devenir enseignant de tennis. Être titulaire d'un DEJEPS / DESJEPS ou CQP

Durée de formation : 14 heures

Lieu : Ligue ARA de Tennis à Bron, 30 rue Lionel Terray, 69500, BRON

Dates : 21 et 22 avril 2022

Nombre de participants maximum : 8 personnes

Intervenants et qualification : FUSADE Pierre, Président de la Commission Para tennis de la Ligue ARA

Modalités et délai d'accès : Inscription avant le 21 mars 2022 par ordre d'arrivée à la signature de la convention AFDAS

Modalités pédagogiques : Mise en situation sur le court et apports théoriques

Modalités d'évaluation : Quizz de connaissances en amont et à la fin de la formation
Questionnaire de satisfaction à la fin de la formation

Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Antenne d'AUBIERE

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

Tarif et prise en charge : 350 € (repas de midi inclus)

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge possible par le dispositif FNE Formation (à condition que le club ait été en activité partielle ou qu'il ait eu recours au chômage partiel en raison de la crise sanitaire en 2021)

L'employeur doit faire une demande de prise en charge FNE pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation

Pour toutes informations, merci de contacter Elisa Pignier au 04.76.84.28.72 ou par mail à elisa.pignier@fft.fr

Autres personnes : Règlement des frais pédagogiques et des frais annexes par le stagiaire

Règlement avant le : 21/03/2022 : Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

Contenus :

Partie 1 :

- Du tennis Handisport au Paratennis – Fonctionnement Fédéral et dans la ligue ARA
- Le Tennis-fauteuil : Pour qui ? Où jouer ? Comment ?
- Le handicap physique et les capacités restantes
- Le club d'accueil
- Le matériel spécifique : Le fauteuil et ses réglages / son évolution

Partie 2 :

- Découverte de la manipulation du fauteuil tennis – La mobilité raquette en main/Technique de la poussée
- Découverte de la pratique du jeu en fauteuil – Les fondamentaux
- Les différents secteurs de jeux : fond de court, volée, retour de service
- Les déplacements (Pivots intérieurs et extérieurs)
- Les dégagements
- Les appuis
- Le choix du rebond

Partie 3 :

- Découverte des adaptations pédagogiques inhérents au handicap
- Travail de l'échange
- Conseils pédagogiques
- Mise en situations pédagogiques et retours pédagogiques

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

JOURNEE 1 : Jeudi 21 avril 2022

09h00

Café d'accueil : ouverture du stage et présentation du contenu et des objectifs de la formation

09h30

Salle :

Présentation (Tour de table ; Provenance des stagiaires ; Expérience en tennis fauteuil ou provenance de l'information du Tennis-fauteuil)

Exposés :

Préambule :

Le tennis et les personnes handicapées : Lichtenberger / Règles ITF

- **Le tennis en fauteuil roulant : Présentation / Historique**
 - o Les grandes évolutions
- **Le tennis en fauteuil roulant : Pour qui ?**
 - o Les différences de capacités motrices liées au handicap
 - o Les incidences du handicap liées à l'activité
 - o Réglementation : Règles spécifiques
- **Le tennis en fauteuil roulant**
 - o Où ?
 - o Surface de jeux
 - o Club de tennis d'accueil
 - o Les clubs et le tennis fauteuil dans la ligue
 - o Comment ?
 - o Le matériel spécifique
 - o L'évolution du fauteuil spécifique en 30 ans

11h00

Terrain :

Démonstration d'échauffement carré de service et fond de court
Découverte et observation des fondamentaux

Information sur la tenue de raquette

Mise en situation d'exercices variés (avec et sans raquette) pour le travail de la technique de poussée, du rythme, de l'enchaînement des actions :

Jonglage

Slalom (apprentissage de l'appui croisé)

Mise en situation sur 2 courts (carrés de service)

Antenne d'AUBIERE

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

12h30	Debriefing de la matinée et repas
13h30	<p>Terrain :</p> <p>Echauffement</p> <p><u>Fond de court :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Déplacement/replacement. Travail sur les fondamentaux et la fluidité. - Frappe suivie des déplacements intérieurs & extérieurs (aspects techniques) sens des pivots <p><u>Situations pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Choix du rebond / Adaptation à des hauteurs de rebonds différents (en particulier : balles en profondeur avec rebonds très élevés) <p><u>Situations pédagogiques :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Infos supplémentaires : - Utilisation des appuis en fonction du handicap technique de dégagement.
16h00	<p>Salle :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Retour sur les fondamentaux - Fonctionnement de la compétition et du classement fédéral - Les quads (DVD Vidéo grands handicapés)
16h30	Debriefing de la journée
17h00	Départ des stagiaires

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

JOURNEE 2 : Vendredi 22 avril 2022

09h00	Accueil des stagiaires et debriefing de la veille Terrain : Échauffement Retour fond de court 1) Apprentissage de la volée / smash 2) Liaison fond de court/jeu à la volée
11h00	Salle : Le fauteuil tennis et ses réglages
12h30	Debriefing de la matinée et repas
13h30	Terrain : 1) Service 2) Retour de service
15h00	Le double / Tactique / Pratique
16h00	Salle : Rappels pédagogiques DVD : Vidéos Extraits match de haut-niveau (Internationaux de France)
16h30	Debriefing de la fin de formation et évaluation
17h00	Départ des stagiaires