

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

Biomécanique des coups de fond de court au Tennis

Objectifs de formation : connaître et observer les points clés de la performance dans les coups de fond de court au tennis, d'un point de vue biomécanique

Pré-requis / publics concernés : toute personne investie dans une action professionnelle d'enseignement du tennis ou en formation pour devenir enseignant de tennis.

Les stagiaires devront pouvoir justifier d'un diplôme d'état ou d'un diplôme fédéral dans l'enseignement du tennis, avant l'inscription.

Durée de formation : 7 heures sur 1 journée

Dates et lieux : 2 choix possibles

- 29 septembre 2022 : Centre de Ligue, antenne d'**AUBIERE** - 29 rue Roche Genès, 63174 Aubière
- 30 septembre 2022 : Centre de ligue, antenne de **BRON** - 30 rue Lionel Terray, 69500 Bron

Nombre de participants maximum : 20

Pré-requis/publics concernés : enseignants professionnels DEJEPS et DESJEPS

Intervenants et qualification : Cyril Genevois, Docteur en Sciences du Sport

Positionnement : un questionnaire en amont de la formation est envoyé à chaque stagiaire pour évaluer son niveau et le positionner dans la formation

Modalités d'accès : inscription avant le 29 août 2022 par ordre d'arrivée

Modalités pédagogiques : alternances d'apports théoriques et mises en situation sur le court

Modalités d'évaluation : questionnaire de satisfaction et quizz de connaissances

Accès aux personnes en situation de handicap : Nous contacter

Antenne d'AUBIERE
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

Tarif : 210 € (frais pédagogiques et repas de midi inclus)

Prise en charge possible par l'AFDAS uniquement pour les salariés dans le cadre du dispositif « plan de développement des compétences ».

L'employeur doit faire une demande de prise en charge individuelle pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS 1 mois avant le début de la formation.

Pour toutes informations, merci de contacter Elisa Pignier au 04.76.84.28.72 ou par mail à elisa.pignier@fft.fr

Autres personnes : Règlement des frais pédagogiques et des frais annexes par le stagiaire

- Repas : 15 € le midi

Règlement avant le : 29/08/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

OU

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge possible par le dispositif FNE Formation (à condition que le club ait été en activité partielle ou qu'il ait eu recours au chômage partiel en raison de la crise sanitaire)

L'employeur doit faire une demande de prise en charge FNE pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation

Pour toutes informations, merci de contacter Elisa Pignier au 04.76.84.28.72 ou par mail à elisa.pignier@fft.fr

Autres personnes : Règlement des frais pédagogiques et des frais annexes par le stagiaire

- Repas : 15€ le midi

Règlement avant le : 29/08/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

Antenne d'AUBIERE

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

Antenne de BRON

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

JOURNEE 1

| | |
|----------------------|--|
| 09h00 - 12h30 | Présentation des points clés de la performance en coup droit (les 3 étages de la chaîne cinétique) Débriefing de la matinée |
| 12h30 - 13h30 | Pause repas |
| 13h30 - 17h00 | Observation pratique et mise en place d'exercices visant à améliorer les points clés Débriefing de la journée Evaluation/quizz |