

**Antenne d'AUBIERE**  
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

**Antenne de BRON**  
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

**Antenne de SEYSSINS**  
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

## PROGRAMME PEDAGOGIQUE

### *Les principes biomécaniques appliqués au tennis*

**Objectifs de formation** : Prendre en compte les principes biomécaniques dans une analyse technique pour la rendre plus fonctionnelle.

**Pré-requis / publics concernés** : Toute personne investie dans une action professionnelle d'enseignement du tennis ou en formation pour devenir enseignant de tennis.  
Les stagiaires devront pouvoir justifier d'un diplôme d'état ou d'un diplôme fédéral dans l'enseignement du tennis, avant l'inscription.

**Durée de formation** : 7 heures sur 1 journée

**Dates et lieux** : 2 sessions au choix

- : 03 mars 2022 : Centre de Ligue, antenne d'**Aubière** - 29 rue Roche Genès, 63174 Aubière
- : 04 mars 2022 : Centre de Ligue, antenne de **Bron** - 30 rue Lionel Terray, 69500 Bron

**Nombre de participants maximum** : 20

**Intervenants et qualification** : Cyril Genevois, Docteur en Sciences du Sport

**Modalités d'accès** : inscription jusqu'au 15 février 2022 maximum et par ordre d'arrivée

**Modalités pédagogiques** : alternances d'apports théoriques et mises en situation sur le court

**Modalités d'évaluation** : questionnaire de satisfaction et quizz de connaissances

**Accès aux personnes en situation de handicap** : Nous contacter

**Antenne d'AUBIERE**  
29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

**Antenne de BRON**  
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

**Antenne de SEYSSINS**  
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

**Tarifs : Pour le 03 mars à Aubière : 210 € (frais pédagogiques)**

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge possible par le dispositif FNE Formation (à condition que le club ait été en activité partielle ou qu'il ait eu recours au chômage partiel en raison de la crise sanitaire)

L'employeur doit faire une demande de prise en charge FNE pour son salarié sur le portail « Adhérent » de l'AFDAS au plus tard 1 mois avant le début de la formation

Pour toutes informations, merci de contacter Elisa Pignier au 04.76.84.28.72 ou par mail à [elisa.pignier@fft.fr](mailto:elisa.pignier@fft.fr)

Autres personnes : Règlement des frais pédagogiques et des frais annexes par le stagiaire

- Repas : 15€ le midi

Règlement avant le : 15/02/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

**Tarifs : Pour le 04 mars à Bron** : Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport - action collective

Personnes salariées cotisant à l'AFDAS : Prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique et des frais annexes.

Autres personnes : Prise en charge par l'AFDAS du coût pédagogique mais règlement des frais annexes par le stagiaire (facultatif) :

- Repas : 15€ le midi

Règlement avant le : 15/02/2022

Par chèque à la Ligue de tennis – 1 avenue Louis Vicat – 38180 Seyssins

**Antenne d'AUBIERE**

29 Rue Roche Genes - 63170 AUBIERE

**Antenne de BRON**

30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

**Antenne de SEYSSINS**

1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

**JOURNEE 1**

**09h00 - 12h30**

Présentation des principes biomécaniques appliqués au tennis (partie théorique)  
Débriefing de la matinée

**12h30 – 13h30**

Pause déjeuner

**13h30 - 17h00**

Application pratique des principes (sur le court de tennis)  
Débriefing de la journée  
Evaluation / quizz