

Antenne d'AUBIÈRE
29 rue Roche Genès – 63170 AUBIÈRE

Antenne de BRON
30 Rue Lionel Terray - 69500 BRON

Antenne de SEYSSINS
1 Avenue Louis Vicat - 38180 SEYSSINS

UC 3 : DIRIGER UN SYSTEME D'ENTRAINEMENT EN TENNIS

Le candidat dirige une séance d'entraînement tennis et physique (intégré ou dissocié), centrée sur un joueur dont le candidat a la charge. Le niveau du joueur doit être validé par les formateurs. (Niveau 15 minimum pour un adulte, niveau départemental minimum pour un jeune)

Le jour de l'épreuve, le candidat remet aux évaluateurs

- Un document numérique intégrant une ou plusieurs vidéos, d'une durée de 30 minutes maximum, dans lequel le candidat, clairement identifié, dirige le système d'entraînement d'un joueur de niveau régional minimum, pendant 20 minutes au maximum et une action de formation de cadres pendant 10 minutes au maximum.

Avant la conduite de la séance par le candidat, les évaluateurs visionnent le document numérique sur l'ordinateur fourni par le candidat et arrêtent le thème de la séance individuelle à conduire, à partir du document remis.

Le candidat prépare la séance pendant 15 minutes au maximum, puis il conduit, avec son joueur, une séance individuelle de tennis d'une durée d'1 heure 30 dont 30 minutes maximum de préparation physique.

Cette séance est suivie d'un entretien mené par les évaluateurs de 30 minutes minimum à 50 minutes au maximum. Cet entretien porte sur la séance conduite par le candidat et les éléments issus du document numérique, en mobilisant les connaissances acquises par le candidat et en justifiant ses choix pédagogiques dans l'entraînement et la formation de cadres.

Le jury apprécie la capacité du candidat à :

- Elaborer une programmation d'entraînement et de compétition,
- Etablir une relation de qualité avec les joueurs,
- Diriger une séance d'entraînement tennis,
- Diriger une séance d'entraînement physique
- Adapter une séance à la programmation du joueur,
- Justifier ses choix.
- Préparer un document de synthèse sur une action de formation,
- Justifier l'argumentation développée dans le document,
- S'exprimer avec clarté et précision
- Connaître les principes d'ingénierie de formation
- Mobiliser et démontrer ses connaissances sur l'enseignement du tennis

Le jury évalue, s'harmonise et remplit la fiche d'évaluation fournie.

Si cette épreuve n'est pas validée, le candidat a la possibilité de se présenter à une épreuve de rattrapage.