



DIRECTION RÉGIONALE
DE LA JEUNESSE,
DES SPORTS ET DE LA
COHÉSION SOCIALE

Projet tennis santé Ligue Auvergne Rhône-Alpes de Tennis |





Chiffres clés

Chiffres clés



Chaque année en France, 10,7 millions de malades chroniques pris en charge en affections longues durées (ALD)



3,9 millions de personnes atteintes de maladies cardiovasculaires



3,1 millions de personnes atteintes de diabète



2,5 millions de personnes atteintes de cancers

1

Sports de raquette dont le tennis devant la natation, le fitness et le cyclisme par rapport aux bienfaits sur la santé*

47%

Diminution de 47% du risque de mortalité toutes causes confondues*

56%

Abaissement du risque de mortalité d'origine cardiovasculaire de 56%*

9,7

Allongement de 9,7 ans de la durée de vie pour les pratiquants de tennis**

*étude anglo-saxonne portant sur plus de 80 000 personnes et publiée dans le British Journal of Sports Medicine en 2016

**étude danoise publiée dans la revue Mayo Clinic Proceedings et fondée sur un panel de plus de 8 000 personnes en 2018



— Le tennis, un sport bénéfique pour l'économie de la santé

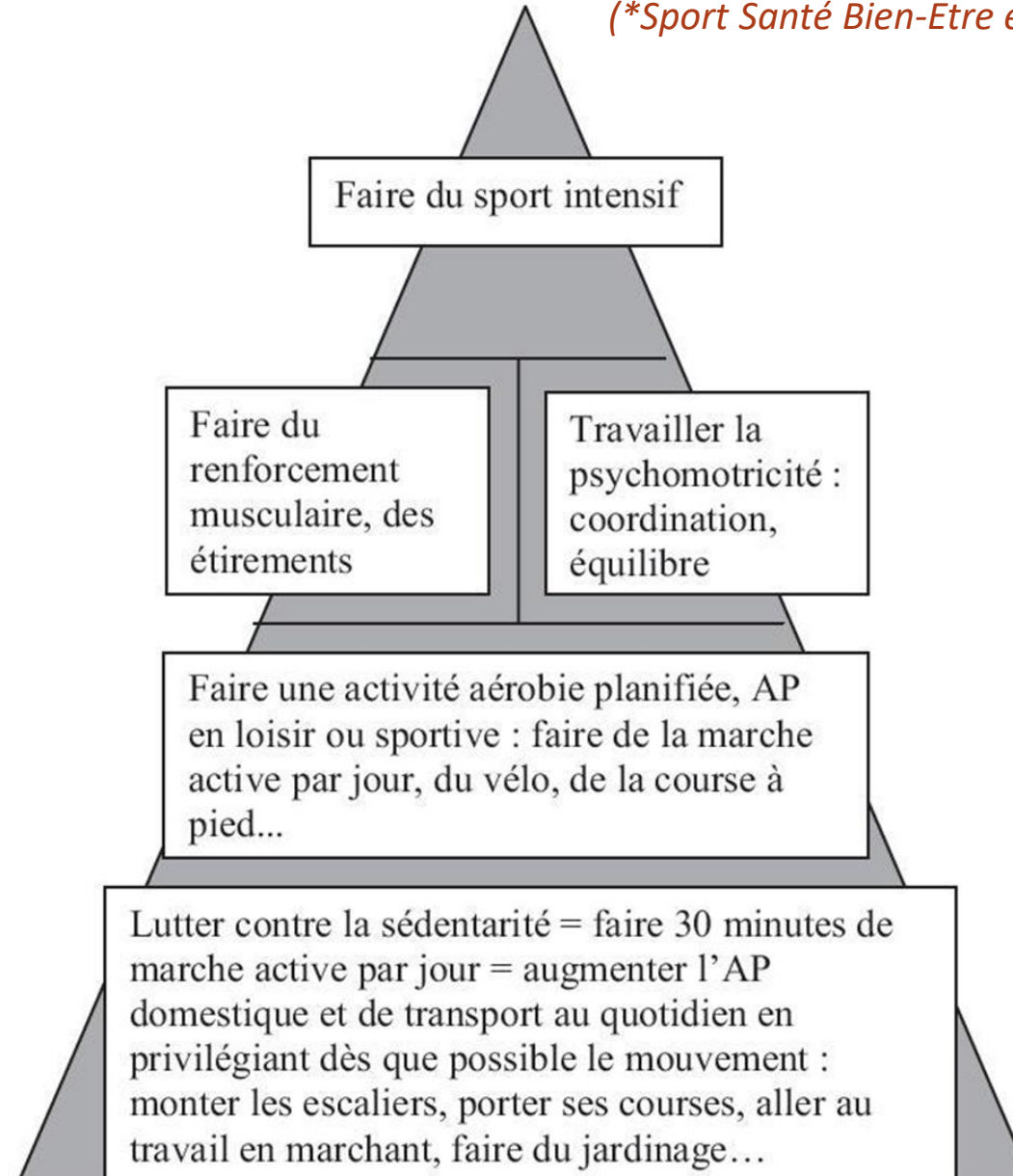
Si la pratique d'une activité physique et plus particulièrement du tennis permet de **bien vivre, longtemps et en bonne santé, elle permet aussi à la Sécurité Sociale de réduire le coût des dépenses de santé.**

D'après les estimations de l'ANDES*, la généralisation de la pratique d'activités physiques pour 10 millions de personnes souffrant d'ALD pourrait générer pour la Sécurité Sociale une **économie de 10 milliards d'euros par an.**

*association nationale des élus en charge du sport

Pyramide des APS bénéfiques pour la santé*

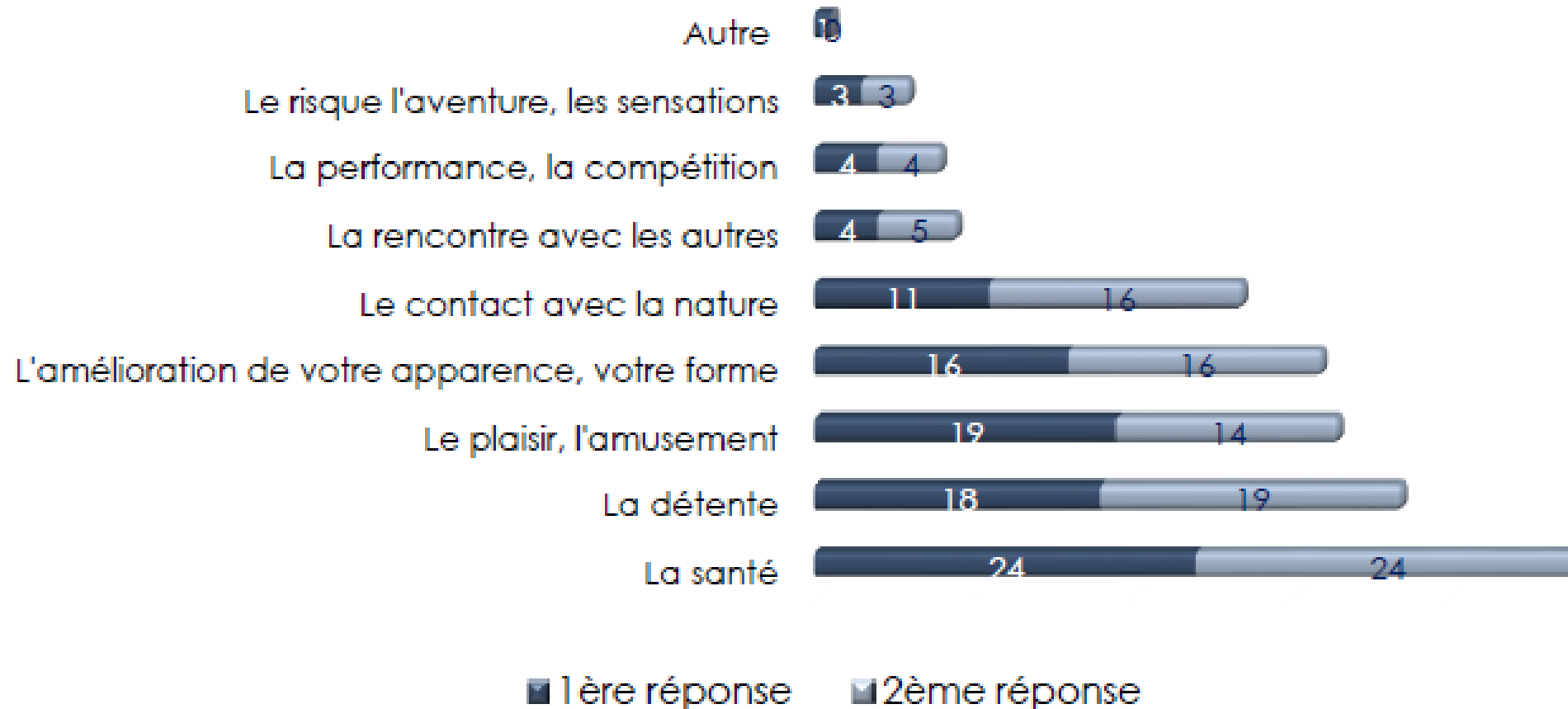
(*Sport Santé Bien-Etre enjeux et pratiques pour les territoires)



Pratiques physiques ou sportives des femmes et des hommes*

(*DRDJSCS AURA)

Leviers de motivations exprimés par les pratiquants de la région ARA



Mesure d'impact du sport en Entreprise*

(*CNOSF – Medef – AG2R – Goodwill Management en 2015)

POUR LE SALARIÉ

Amélioration de la sérénité
+ 3 ans d'espérance de vie
+ 6 ans : retardement de l'âge de dépendance 

 30 à 34 € / an
d'économies sur son budget santé

POUR L'ENTREPRISE

 6 à 9 % :
Gain de productivité

Réduction de l'absentéisme 

 4 à 14 % :
Amélioration de la rentabilité

POUR LA SOCIÉTÉ CIVILE

 308 à 348 €
d'économies sur les dépenses de santé par personne et par an

— Publics Tennis Santé

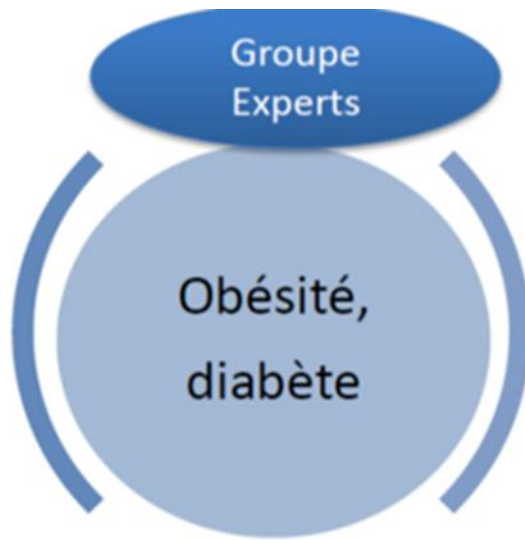


Quelque soit sa condition physique, quelque soit son âge et quelque soit son état de santé.

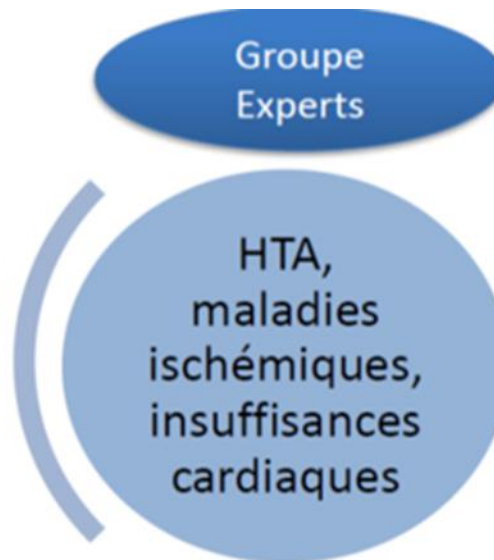
- Public sédentaire
- Public « vieillissement »
- Public atteint de pathologies chroniques
 - Maladies cardio-vasculaires :
 - Hypertension artérielles
 - Artériopathies des membres inférieurs
 - Maladies métaboliques :
 - Surpoids-obésité
 - Diabète
 - Cancer :
 - sein, prostate, colon



**Tennis et
cancer**



**Tennis et maladies
métaboliques**

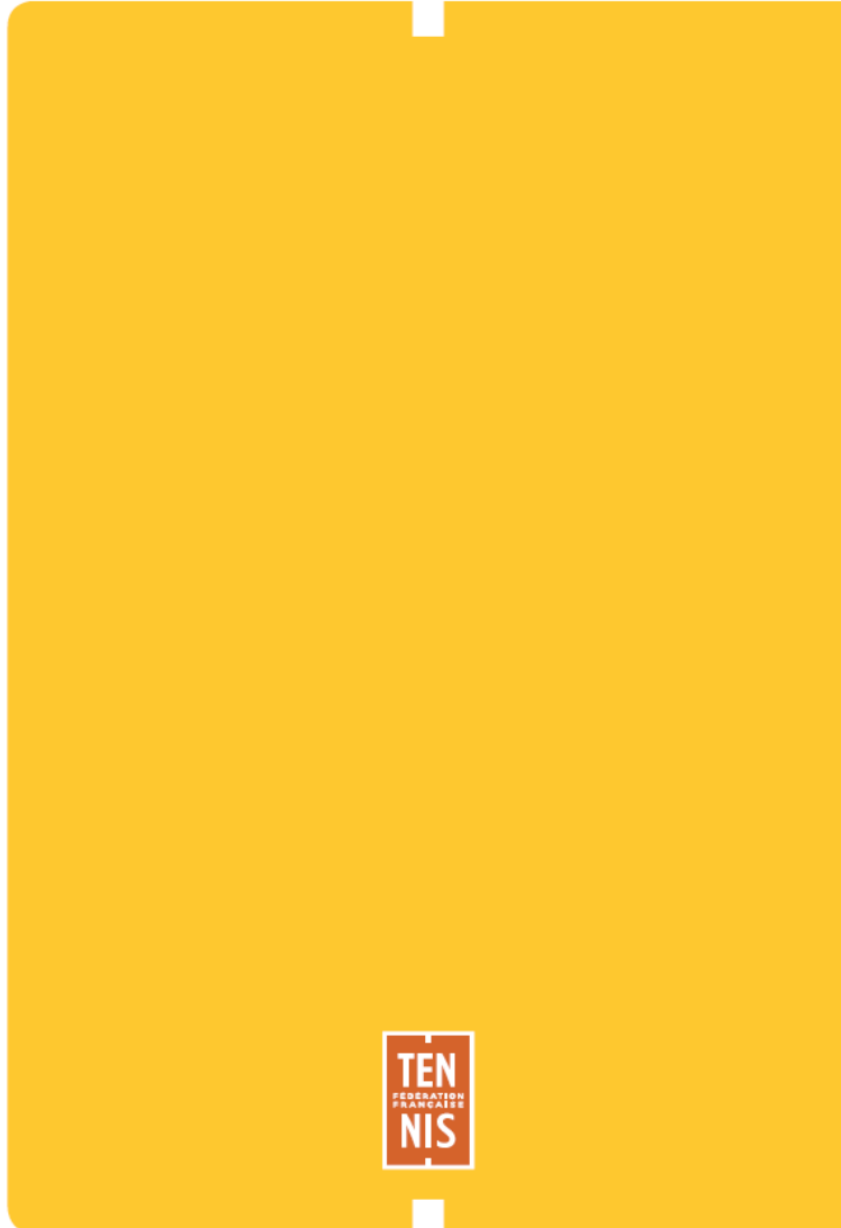


**Tennis et affections
cardiovasculaires**

— Label FFT Tennis Santé



Pass'Port Tennis Santé



PASS'SPORT
SANTÉ BIEN-ÊTRE





L'offre tennis santé dans un club affilié

— L'offre tennis santé

Public ciblé

- A définir (Réseaux de proximité, pathologies ?)
- Public mixte adultes/jeunes

Offre pédagogique

- Enseignement dispensé par un DE ayant participé à la formation tennis santé FFT
- Offre destinée à un public détenteur d'une licence FFT en cours de validité
- Cycle pédagogique de 8 semaines à de 40 minutes à 1h15 (2 à 3 fois/semaine)
- Nombre de personnes par groupe : 6 à 8 personnes maximum



— L'offre tennis santé

Engagement du club

- Le club s'assure que le pratiquant dispose d'un **carnet de suivi** (passeport santé)
- Le club s'assure que le pratiquant dispose d'un **certificat médical** de non contre-indication à la pratique d'une APA dont le tennis
- Le club doit proposer des **activités** Tennis Santé **régulières, adaptées, sécurisantes et progressives** (RASP)

Engagement de l'enseignant

- Programme, met en œuvre, suit et évalue le cycle pédagogique
- Accueille le pratiquant et **évalue son niveau** de motivation à chaque séance
- S'assure en début de séance de la **bonne forme des pratiquants**
- Applique la **juste intensité** pour chaque personne tout au long du cours
- Fixe des **objectifs en accord avec le pratiquant** et en lien avec le Pass'port tennis santé



Prix et aides financières

— Prix & aides financières

Prix proposé :

X € / personne pour le cycle de séances de 45 minutes à 1h15

Coût correspondant au montant de la licence FFT

Aides financières :

Agence Nationale du Sport (ANS) : X €

→ Aides aux projets sportifs fédéraux – Axe 5

Ligue de tennis Auvergne Rhône Alpes : X €

→ Dispositif « Retour Gagnant »

Fédération Française de tennis : X €

→ Trophée des actions sociales et solidaires

Collectivités : X €

→ Accompagnement du club dans le développement du sport santé bien-être



Plan de communication

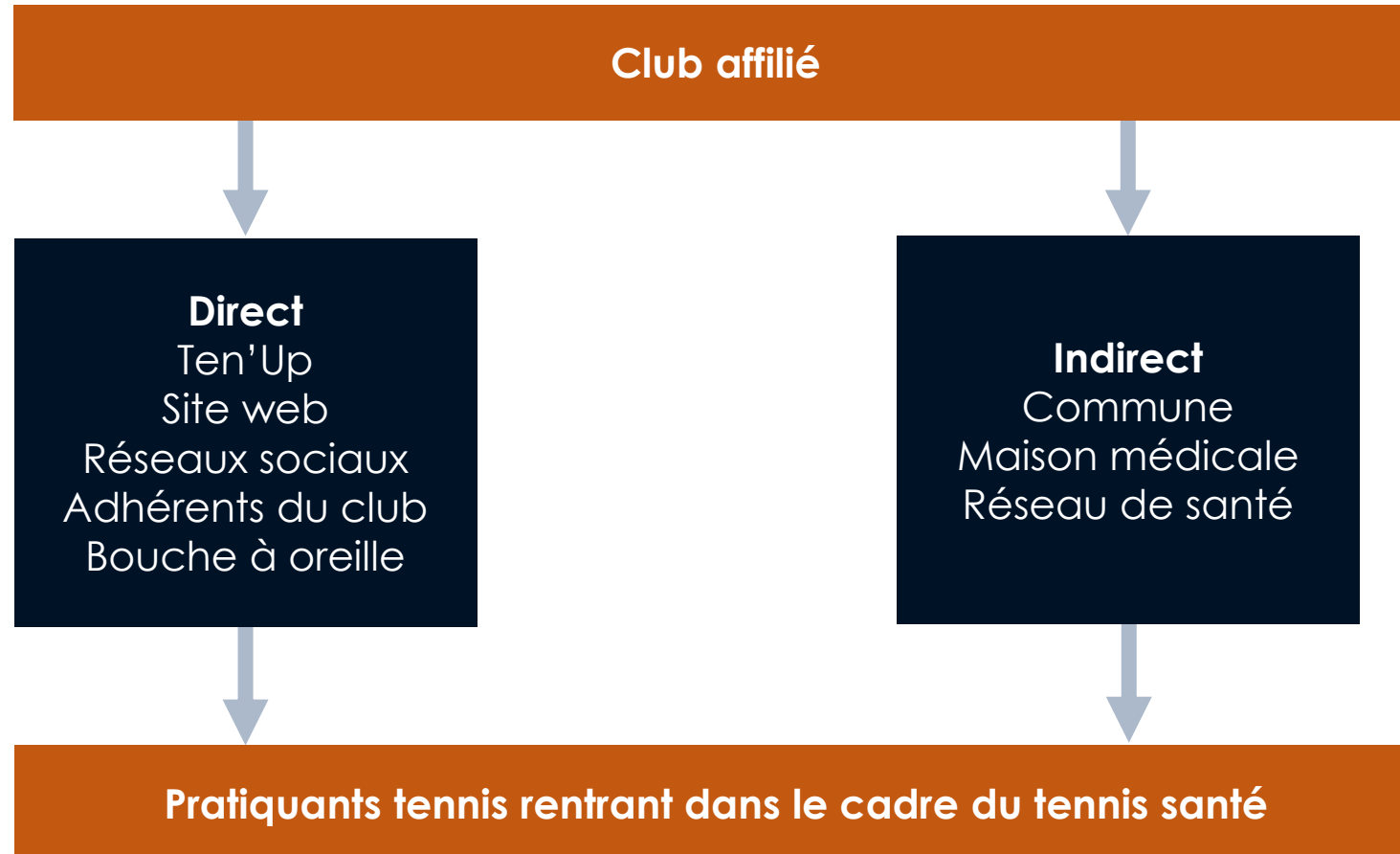
— Plan de communication

Cible	Objectif	Responsable	Période	Moyens de communication
Mairie CC	Faire savoir	Club + CD	Février	Réunion
Maison de Santé	Faire savoir / agir	Club + CD	Janvier	Réunion
Réseau médical / GP / adhérents	Faire savoir	Club	1 ^{er} trimestre 2021	Plaque FFT tennis santé
Grand public / réseau médical / pratiquants	Faire savoir / agir	Club	Février / mars	Ten'Up Sites web
Adhérents	Faire savoir / aimer	Club	Mars	Emailing
Grand public	Faire savoir / aimer	Club	Mars à juin	Publications Facebook
Réseau médical / pratiquants T.Santé / GP	Faire savoir / aimer	Club /	Avril - mai	Film institutionnel
Grand public	Faire aimer	Club	Avril - juin	Articles Dauphiné



Réseau de distribution

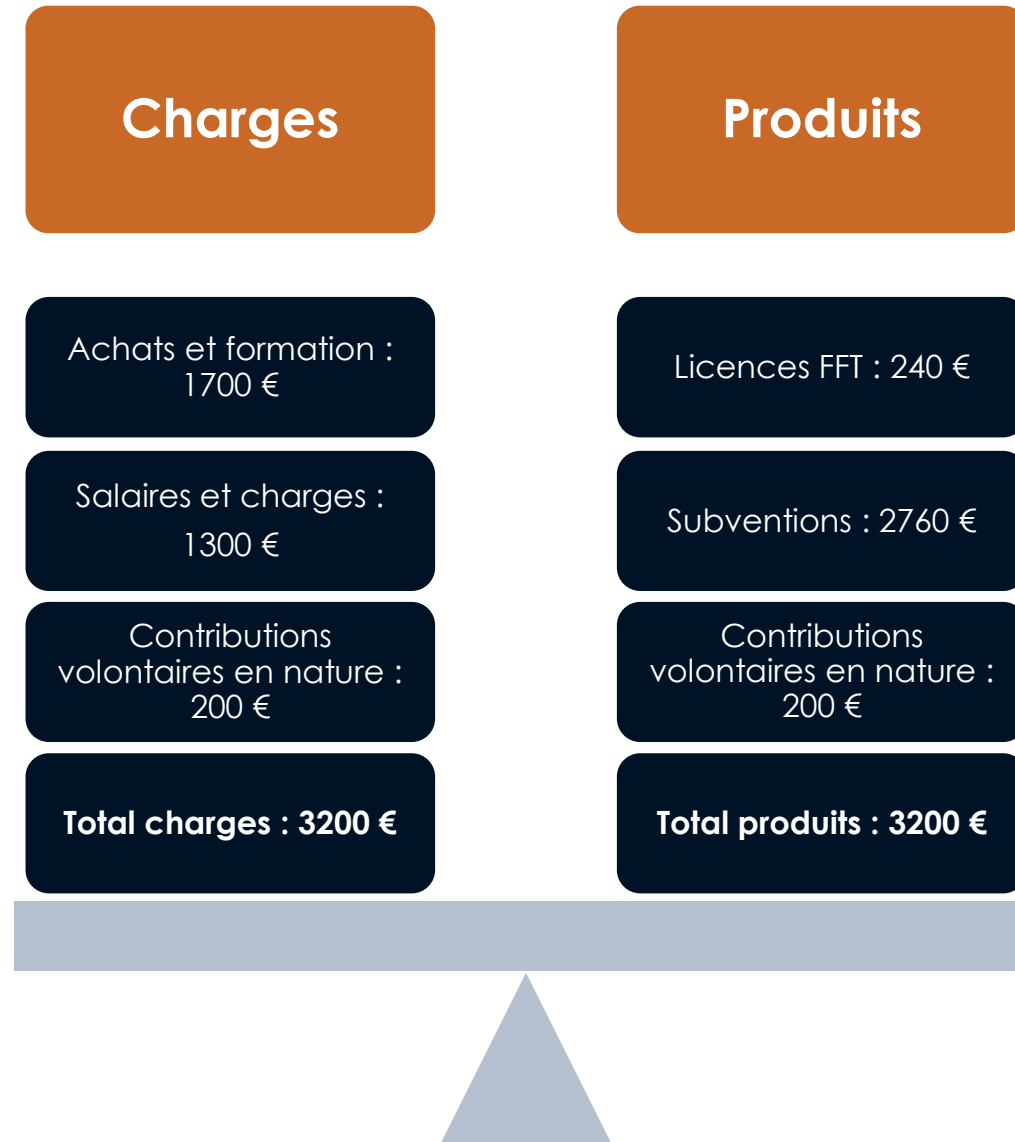
— Distribuer l'offre tennis santé





Modèle de Budget prévisionnel

Budget prévisionnel : modèle





)6 78 25 85 70

Contact :

Stéphane COSTARELLA

Responsable Régional du développement

Ligue Auvergne Rhône Alpes

T : +33 (0)6 38 73 43 93

E : stephane.costarella@fft.fr