

TENNIS SANTÉ

Le sport au service de la santé

POUR QUI ?

- personnes atteintes de pathologies chroniques :
 - maladies cardiovasculaires
 - cancers
 - diabète
 - hypertension artérielle
 - obésité
 - stress, dépression
- personnes présentant des signes de vieillissement



LES BÉNÉFICES



Diminution du risque de récurrence de cancers



Maintien du lien social et amélioration de l'état psychologique



Prévention du risque d'AVC



Prévention du vieillissement



Lutte contre l'obésité

Votre club propose un programme Tennis Santé



Prenez soin de vous en pratiquant une activité physique adaptée à vos capacités en accord avec votre médecin.